

ВІД ВПЛ



Я захищаю себе  
Я захищаю тебе



Ми захищаємо вас

## Де я можу зробити щеплення від ВПЛ?

У всіх уповноважених фахівців, таких як педіатр,  
гінеколог, уролог та сімейний лікар.  
Додаткова інформація про вакцинацію проти ВПЛ:  
[www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)



Хочеш дізнатися  
більше?  
Відвідай наш  
YouTube-канал!

просвітницький  
ДОКТОРІАЛ

Медичне товариство сприяння здоров'ю (ÄGGF) вже понад 65 років займається в німецьких школах питаннями зміцнення здоров'я підлітків та їх оточення. Його лікарі надають науково-обґрунтовану та достовірну інформацію, в тому числі з питань та сумнівів стосовно інтимного здоров'я, щеплень та профілактичних оглядів. Під гаслом: „Вчитися пізнавати, цінувати та захищати власне тіло з його здібностями та потребами“ товариство інформує відповідно до віку та розвитку дітей. Його інформаційно-просвітницька, культурно-чутлива та багаторазово успішно оцінена профілактична концепція навчання в галузі здоров'я для всіх типів шкіл є неповторною в Німеччині і вже була неодноразово нагороджена.  
Додаткова інформація: [www.aeggf.de](http://www.aeggf.de)

BAHN-BKK, нараховуючи більше ніж 680.000 клієнтів, являється однією з найбільших корпоративних медичних страхових компаній Німеччини. Як загальнонаціональна відкрита каса лікарняного страхування з акцентом на профілактичні заходи, вона працює постійно над подальшим розширенням своїх послуг та адаптацією їх до потреб клієнтів. Надійна, інноваційна та завжди на крок попереду, вона є касою лікарняного страхування як для бізнес-клієнтів у галузі транспорту та логістики, так і для приватних клієнтів, і пропонує індивідуальні додаткові послуги. Завдяки ЕКСТРА-послугам, що не входять в спектр передбачених законодавством стандартних страхових послуг, BAHN-BKK пропонує винятково атрактивний сервіс для всіх своїх Клієнтів.  
Додаткова інформація: [www.bahn-bkk.de](http://www.bahn-bkk.de)

Spi:Ke фінансується за рахунок

äggef  
Die ärztliche  
Gesundheitsbildung

BAHN BKK

© МЕДИЧНЕ ТОВАРИСТВО СПРИЯННЯ ЗДОРОВ'Ю (ÄGGF) ВЕСЬ ЗМІСТ, ТЕКСТИ І ГРАФІКА ЗАХИЩЕНІ АВТОРСЬКИМ ПРАВОМ. ТЕКСТ: ÄGGF, ДИЗАЙН ТА ІЛЮСТРАЦІЇ: ЕЛІЗАБЕТ НОЕЛЬ. СТАН: СІЧЕНЬ 2022

## Надійно вакцинований від ВПЛ

# Spi:Ke

## Сексуальність, статеве дозрівання, вакцинація: знай своє тіло!

Все, що необхідно знати про вакцинацію  
проти ВПЛ ученицям та учням

äggef  
Die ärztliche  
Gesundheitsbildung

BAHN BKK

## Надійно вакцинований



Я захищаю себе  
Я захищаю тебе

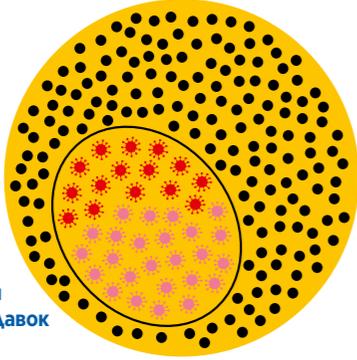


Ми захищаємо себе

## Що таке ВПЛ?

ВПЛ – це аббревіатура для позначення вірусів папіломи людини. Це одні з найпоширеніших збудників захворювань.

- Існує понад 200 різних типів ВПЛ
- 40 з них спричиняють захворювання, насамперед в інтимній зоні
- 15 з них є особливо небезпечними. Вони можуть викликати рак
- Інші можуть спричинити появу генітальних бородавок



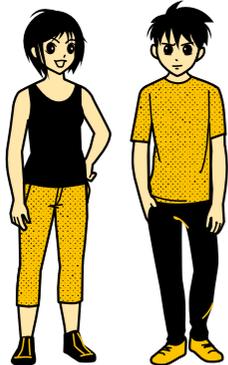
8 з 10 сексуально активних людей заражаються протягом життя під час інтимних контактів хоча б одним з типів ВПЛ:



7 з них успішно подолують віруси. Але одна людина захворіє!



## Які захворювання можуть виникнути після інфікування?



- У жінок:
- Рак шийки матки
  - Рак статевих губ
  - Рак піхви
- У чоловіків:
- Рак статевого члена
- У всіх:
- Рак порожнини рота та горла
  - Рак ануса
  - Генітальні бородавки

## Скільки людей інфікуються ВПЛ в Німеччині щороку?

У понад 100.000 виникають генітальні бородавки. Десятки тисяч потерпають від появи передракових захворювань і близько у 7.800 розвивається рак.

## Як я можу захистити себе від ВПЛ?

Тільки вчасна вакцинація проти ВПЛ надійно захищає тебе.

**Вакцинація – це найкращий самозахист.**

## Наскільки добре захищає щеплення?

Вакцинація, яка рекомендована всім підліткам, захищає дуже надійно та надовго від 9 найважливіших з 40 типів ВПЛ. Якщо ти вчасно провакцинований, то ти захищений більше ніж на 90 відсотків від захворювань, пов'язаних з ВПЛ.

## Хто повинен отримати вакцину проти ВПЛ?

Всі діти та підлітки, в ідеальному випадку віком від 9 до 14 років. Найнадійніший захист вакцинація надає, якщо ти ще не мав контакту з ВПЛ. Але навіть після контакту вакцинація залишається ефективною.

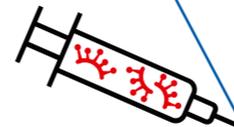
## Коли і як часто мені потрібно робити щеплення проти ВПЛ?

У віці від 9 до 14 років лише 2 рази.  
Тим, хто не був вакцинований до 15 років - 3 рази.

## Вакцинація проти ВПЛ для ВСІХ у віці від 9 до 17 років!

Вакцина не містить патогенних вірусів, а лише спеціально виготовлені складові частини, які зовсім схожі на оболонки вірусу HPV.

**1** За допомогою уколу в область плеча вакцина вводиться в організм. Твоя захисна система розпізнає „чужорідних агентів“ і оповіщає спеціальні клітини захисту.



**2** Твої клітини, що забезпечують захист, накидуються на „чужорідних агентів“. Вони сканують їх зовнішню форму і передають цю інформацію в клітини пам'яті.

**3** Твої клітини пам'яті зберігають інформацію і можуть пригадувати її дуже довго.

**2**

Захисні клітини

Клітини пам'яті

Через роки

**3**

Тривога!

## Які побічні ефекти може мати вакцина проти ВПЛ?

Вакцини проти ВПЛ переносяться, зазвичай, добре. Як і інші вакцини, вакцина проти ВПЛ може викликати тимчасові реакції на вакцинацію. До них належать біль, набряк та почервоніння в місці введення ін'єкції, головний біль, запаморочення, підвищення температури, втома та слабкість.

## Варто знати: Небезпечних побічних ефектів немає!

**5** Ці антитіла оточують віруси HPV і знешкодують їх до того, як вони встигнуть тебе заразити. Ти надійно захищений і не можеш заразити нікого іншого цими вірусами HPV.

**5**

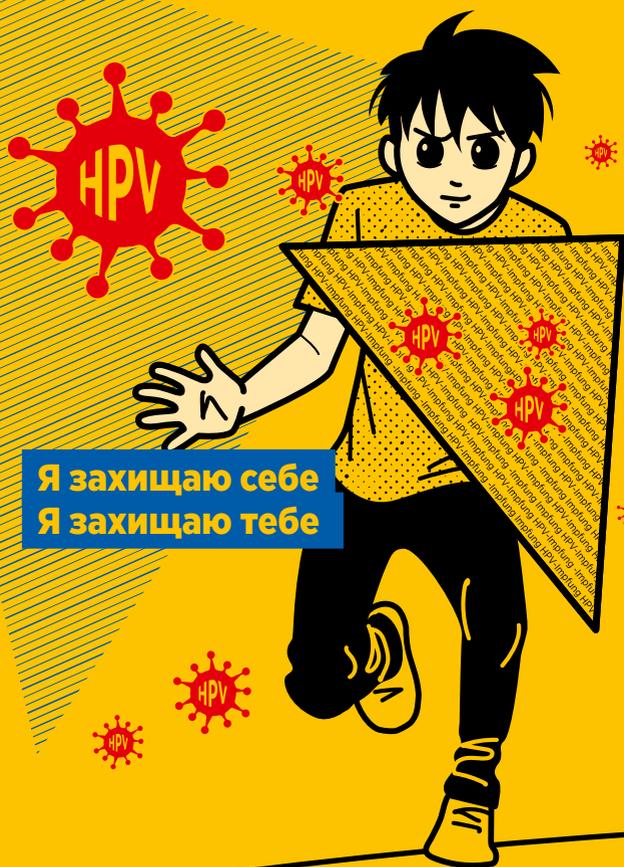
**4** Якщо твій організм коли-небудь зіткнеться з відповідними вірусами HPV, клітини пам'яті подають зразу сигнал тривоги. негайно виробляється величезна кількість відповідних антитіл.

**4**

Антитіла

**4**

# Надійно вакцинований від ВПЛ



Я захищаю себе  
Я захищаю тебе



Я захищаю себе  
Я захищаю тебе



Ми захищаємо себе



Ми захищаємо вас

