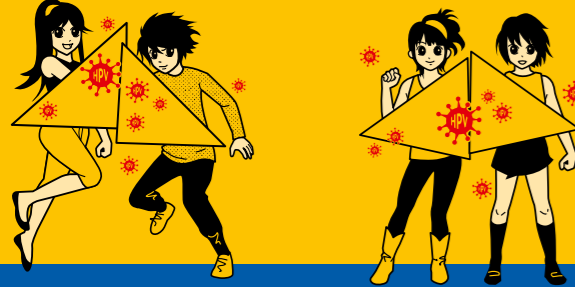


## aşısı oldum



Kendimi koruyorum  
böylece seni koruyorum



böylece sizleri koruyoruz

## HPV aşısını nerede yaptırabilirim?

Aşılama izni olan bütün doktorlar aşığı yapabilirler. Örneğin çocuk ve genç doktorları, kadın doğum doktorları, ürologlar ve aile doktorları. HPV aşısı hakkında daha fazla bilgi burada var: [www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)



Kendini daha da fazla bilgilendirmek istiyor musun? Bizim YouTube kanalımızı ziyaret et.



Sağlık hizmetlerini destekleyen doktorlar cemiyeti e. V. (ÄGGF) 65 seneden beri Almanya genelindeki okullarda gençlerin ve onların çevresindekilerin sağlık problemleri ile meşgul olmaktadır. Doktorlar gençlerin seksüel yaşamı, aşılama ve ön tedbir amaçlı muayeneler hakkındaki sorularına ve emin olmadığı konular da bilimsel temellere dayanan ve kalıcı bilgiler vereceklerdir. Parola: "Senin vücudunun işlevini ve ihtiyaçlarını tanıman, değerlendirmen ve koruman gerek". Yaşlarına ve gelişimlerine uygun olarak bu konu hakkında bilgilendiriyorlar. Almanya'daki bütün okullarda, kültüre uygun, başarılı bir şekilde tekrar değerlendirilerek hazırlanan korunma planlanması sağlık eğitiminde eşsizdir ve pek çok ödül almıştır. Daha fazla açıklama için: [www.aeggf.de](http://www.aeggf.de)

BAHN-BKK yaklaşık 680000 üyesi ile Almanya'nın sayılı işletme sigortalılarından biridir. Almanya genelinde açılmış olan bu hastalık sigortası korunma ağırlıklı olarak çalışmaktadır, performansını daha da geliştirmekte ve müşterilerinin ihtiyaçlarına göre uygulanmaktadır. Güvenilir, yenilikçi ve daima bir adım önde olan sağlık sigortası transport ve lojistik bölümü ve de özel müşterilerine tam uygun ek hizmetler vermektedir. BAHN-BKK bütün müşterilerine kanunen standart olan hizmetlerinin dışında, özel ekstralarla çekici bir servis sunmaktadır. Daha fazla açıklama için: [www.bahn-bkk.de](http://www.bahn-bkk.de)



Spl:Ke' i destekleyen:



© Sağlık hizmetlerini destekleyen doktorlar cemiyeti e.V. (ÄGGF) Bütün içeriklerin, yazılımların ve grafiklerin telif hakları kanunen korunmaktadır. Yazı: ÄGGF, desen ve grafik: Elisabeth Nohel. Durum: Ocak 2022 Tercüme: Dr. med. Sim Hägele

## Kesinlikle HPV aşısı oldum

# Spl:Ke

## Cinsellik, buğ çağı, aşılama: Vücudunu tanı!

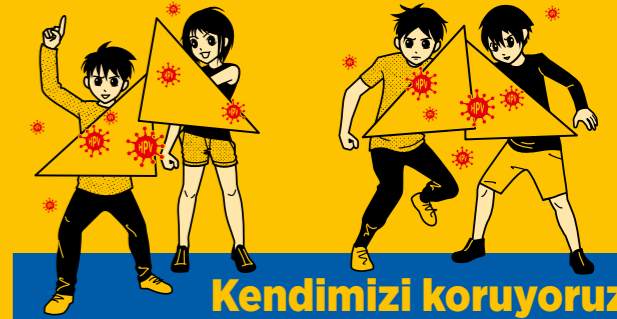
Gençler için HPV aşısının bilgi değerlendirilmesi



## Kesinlikle HPV



Kendimi koruyorum  
böylece seni koruyorum

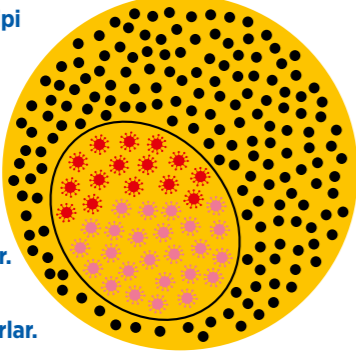


Kendimizi koruyoruz

## HPV nedir?

Human Papilloma virüsünün kısaltılmışıdır. Bunlar geniş bir alana yayılmış hastalık yapan patojenlerdir.

- 200 değişik HPV virüs tipi vardır.
- Bu virüslerin 40 tanesi cinsel bölgede hastalığa sebep olur.
- Bu virüslerden 15 tipi özellikle tehlikeli olup, kansere sebep olabilirler.
- Kalan diğer tipler ise vücutta siğile sebep olurlar.



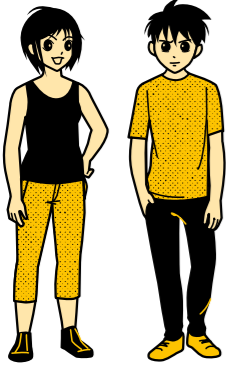
10 cinsel aktif insandan sekizine yaşam sürelerinde bu HPV tiplerden en az birisi cinsel temas esnasında bulaşır.



Bulaşanlardan yedisi bu virüslerle başarılı bir şekilde mücadele ederler. Ama bir tanesi hasta olur.



## Bulaştıktan sonra hangi hastalıklar ortaya çıkar?



Kadınlarda:

- Rahim ağzı kanseri
- vulva dudakları kanseri
- vajinal kanser

Erkeklerde:

- Penis kanseri

Hepsinde:

- Ağız ve boğaz kanseri
- anal kanseri
- Cinsel bölgede siğiller

## Almanya'da her sene kaç insan HP virüsünden dolayı hastalanıyor?

100.000 kişi üzerinde siğil vakası görülür. Binlerce insanda kanser öncesi hücre değişiklikleri görülür ki bunlardan 7800 kansere dönüşür.

## Kendimi HPV Enfeksiyonu'ndan nasıl korurum?

Seni sadece doğru zamanda yapılmış aşı korur. **Aşılama kendini korumanın en iyi yoludur.**

## Aşılama bizi ne derece korur?

Yetişkinler için tavsiye edilen aşılar çok etkilidir. 40 tehlikeli HP virüs tipleri var. Dokuzundan çok etkili bir şekilde koruyor. Zamanında aşılama seni HP-virüsünün sebep olduğu hastalıklardan %90 dan fazla korur.

## HPV'ye karşı kimlerin aşılansması gerekir?

En iyisi, bütün 9 ve 14 yaş arasındaki gençlerin. En güvenli aşı da senin HPV ile ilk temasından önce yapılan aşıdır. Ama daha sonra yapılan aşılar da tesirlidir.

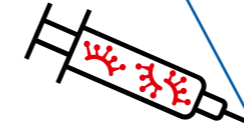
## Ne zaman ve ne sıklıkla aşılammam gerekir?

9 ve 14 yaşları arasında sadece iki kere yeterlidir, 15 yaşından sonra 3 kere yapılması lazımdır.

## Bütün 9 ve 17 yaş arasındakiler için HPV aşısı önerilir!

Aşı hastalık yapan virüs içermiyor, sadece HP virüsün kılıfına benzeyen özel olarak hazırlanmış parçacıkları var.

- 1 Aşı üst kol üzerinden enjeksiyon ile uygulanır. Senin koruma sistemin bunu yabancı olarak tanıyıp ve özel koruyucu hücreleri alarma geçirir.



2 Senin koruyucu hücrelerin bu yabancı cismin üzerine saldırır ve onun dış şeklini kopyalarlar. Bu bilgileri hafıza hücrelerini gönderirler.

3 Hafıza hücreleri de bu bilgileri depolarlar ve uzun zaman hatırlayabilirler.

2

3

Aşı

Savunma hücreleri

Hafıza hücreleri

Yıllar sonra

Alarm!

Anti-korlar

4

5

5

HPV

HPV

HPV

HPV

HPV

HPV

HPV

## HPV aşısının hangi yan etkileri olabilir?

Genelde HPV aşıları uyumlu olarak değerlendiriliyor. Başka aşılar da olduğu gibi HPV aşısı da geçici aşı reaksiyonları ortaya çıkarabilir. Bunlar aşı yerinde ağrı, şişlik ve kızarma, baş ağrısı, baş dönmesi, ateş, yorgunluk ve halsizliktir.

## Mühim olan: Tehlikeli yan etkileri yok, bunu bilin!

5 Bu uygun antikorlar HP virüsünün etrafını sarar ve hastalık yapmadan önce onu yok ederler. Sen de emniyetli bir şekilde korunmuş olursun ve etrafındaki insanlara da HP virüsünü taşımamış olursun.

4 Vücudun herhangi bir zaman bu HP virüslerden biri ile temasa gelirse, hafıza hücreleri alarma geçer. Hemen büyük bir miktarda uygun antikor üretirler.

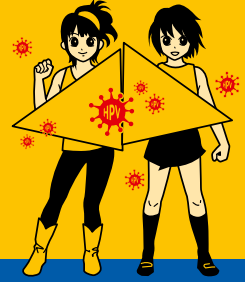
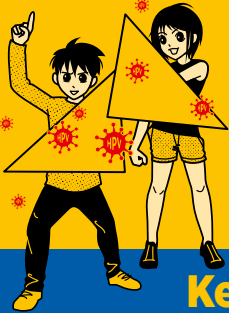
# Kesinlikle HPV aşısı oldum



**Kendimi koruyorum  
böylece seni koruyorum**



**Kendimi koruyorum  
böylece seni koruyorum**



**Kendimizi koruyoruz böylece sizleri koruyoruz**