

и надежно защищен



Я защищаю себя
Я защищаю тебя



Мы защищаем вас

Где я могу поставить прививку против ВПЧ?

У всех врачей, имеющих право на вакцинацию, например, у педиатров, гинекологов, урологов и терапевтов. Дополнительную информацию о прививке против ВПЧ ты найдешь на: www.impfen-info.de



Хочешь узнать больше?

Ждем тебя на нашем Youtube-канале!

Просветительский проект врачей

НКО „Ассоциация врачей по вопросам укрепления здоровья“ (ÄGGF) уже более 65 лет сотрудничает со школами по всей Германии для укрепления здоровья подростков и их окружения. Врачи из Ассоциации предоставляют актуальную и научно подтвержденную информацию, в том числе о проблемах безопасности половой жизни, прививках и профилактических медосмотрах. Работая под девизом: „Знай возможности и потребности собственного тела и научись его ценить и защищать“, они доносят информацию максимально доступно в соответствии с возрастом и этапом развития. Их доступная для каждого, учитывающая культурное многообразие и многократно признанная успешной концепция превентивного подхода к санитарному просвещению в школах всех разновидностей является уникальной в Германии и не раз удостоивалась всевозможных наград. Дополнительную информацию Вы найдете на: www.aeggf.de

BAHN-BKK – одна из крупнейших производственных компаний медицинского страхования в Германии, которой доверяют около 680 000 клиентов. Как больничная касса с представительствами по всей стране и со специализацией на профилактических методах она постоянно работает над расширением спектра своих услуг для удовлетворения всех потребностей своих клиентов. Надежная, открытая для инноваций и всегда на шаг впереди других – эта компания идеально подходит как для корпоративных клиентов из транспортно-логистической отрасли, так и для частных клиентов, а также предлагает дополнительные услуги „под ключ“. Уникальные ДОПы, не входящие в стандартный пакет услуг государственных больничных касс, делают сервис BAHN-BKK необыкновенно привлекательным для всех ее клиентов. Дополнительную информацию Вы найдете на: www.bahn-bkk.de

Памятка „Половая жизнь, переходный возраст, прививки: Знай свое тело!“ создана при поддержке



© ÄRZTLICHE GESELLSCHAFT ZUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG E.V. (НКО „АССОЦИАЦИЯ ВРАЧЕЙ ПО ВОПРОСАМ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ“) ВСЁ СОДЕРЖАНИЕ, ТЕКСТЫ И ГРАФИКА ЗАЩИЩЕНЫ АВТОРСКИМ ПРАВОМ. ТЕКСТ: ÄGGF, ОФОРМЛЕНИЕ И ИЛЛЮСТРАЦИИ: ЭЛИЗАБЕТ НОЭЛЬ, ЯНВАРЬ 2022.

Привит против ВПЧ и надежно защищен



Половая жизнь, переходный возраст, прививки: Знай свое тело!

Всё, что необходимо знать школьникам и школьницам о прививке против ВПЧ



Привит против ВПЧ



Я защищаю себя
Я защищаю тебя

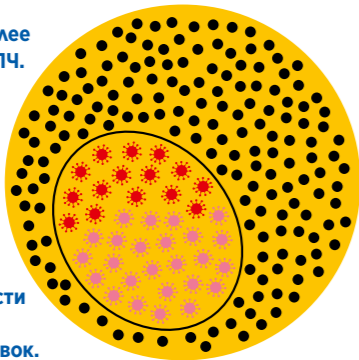


Мы защищаем себя

Что такое ВПЧ?

ВПЧ – это сокращение от „вирус папилломы человека“. Это широко распространенные возбудители заболеваний.

- **Всего насчитывается более 200 различных типов ВПЧ.**
- **40 из них приводят к заболеваниям прежде всего в области гениталий.**
- **15 из них особенно опасны. Они могут вызвать рак.**
- **Остальные могут привести к возникновению аногенитальных бородавок.**



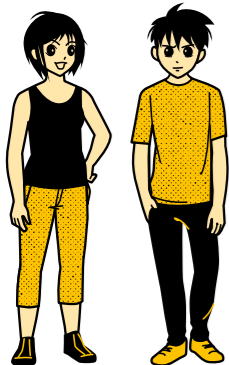
Во время сексуальных контактов 8 из 10 сексуально активных людей заражаются как минимум одним из этих типов ВПЧ в течение своей жизни:



7 из них успешно справляются с вирусами. Однако один из этих 10 заболевает!



Какие заболевания могут возникнуть после заражения?



- У женщин:
- **рак шейки матки**
 - **рак половых губ**
 - **рак влагалища**
- У мужчин:
- **рак полового члена**
- У всех:
- **рак полости рта и глотки**
 - **рак анального канала**
 - **аногенитальные бородавки в интимной зоне**

Сколько людей ежегодно заболевают в результате заражения ВПЧ в Германии?

У более 100 000 людей появляются аногенитальные бородавки. У десятков тысяч возникают предраковые заболевания и у 7800 они переходят в рак.

Как я могу защитить себя от ВПЧ?

Только своевременно поставленная прививка против ВПЧ может защитить от этого надежно.

Прививка – это лучшая самозащита!

Насколько надежно защищает прививка?

Прививка рекомендована всем подросткам и обеспечивает очень эффективную и долговременную защиту от 9 самых важных из 40 наиболее опасных типов ВПЧ. Вовремя поставив прививку, ты становишься на 90 % защищен/а от болезней, вызванных ВПЧ.

Кому следует привиться от ВПЧ?

Всем детям и подросткам, лучше всего в возрасте от 9 до 14 лет. Надежнее всего прививка защищает, если ты еще не контактировал/а с ВПЧ. Но и после такого контакта она по-прежнему очень эффективна.

Когда и сколько раз мне нужно привиться?

В возрасте от 9 до 14 лет необходимы две дозы вакцины. Тем, кто не успел привиться до 15 лет, необходимы 3 дозы.

Прививка против ВПЧ для всех подростков от 9 до 17 лет!

Вакцина не содержит болезнетворных вирусов, а только специально произведенные элементы, которые очень похожи на защитную оболочку вируса.

1 Вакцина вводится в твой организм одним маленьким уколom в верхнее предплечье. Защитная система организма распознает „незваных гостей“ и оповещает специальные иммунные клетки.

2 Твои иммунные клетки устремляются к вирусам-интервентам. Они сканируют их внешнюю форму и посылают эту информацию клеткам памяти.

3 Твои клетки памяти сохраняют эту информацию и могут хранить ее очень долго.

Вакцина

Иммунные клетки

Клетки памяти

Годы спустя

Тревога!

Антитела

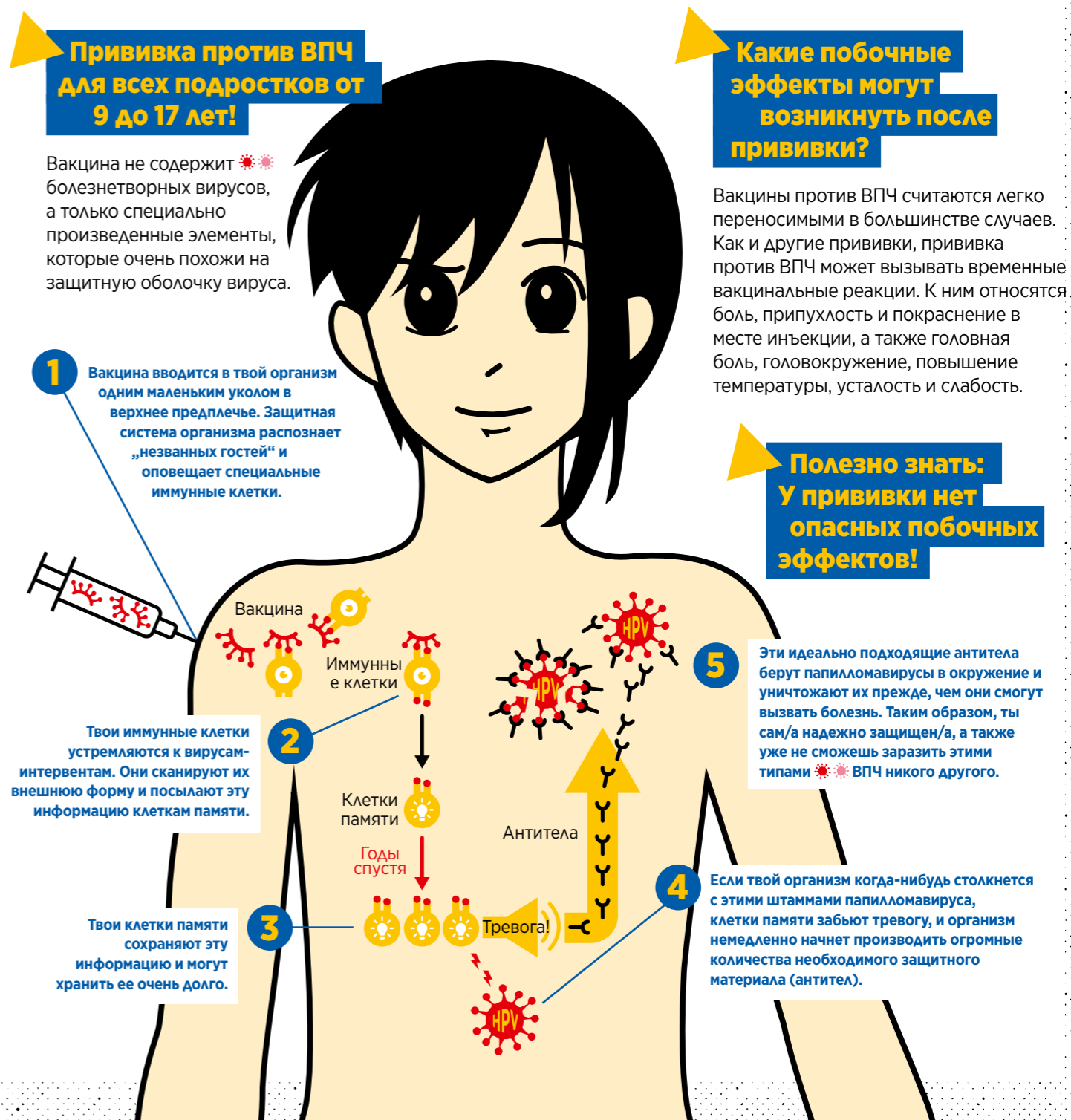
Какие побочные эффекты могут возникнуть после прививки?

Вакцины против ВПЧ считаются легко переносимыми в большинстве случаев. Как и другие прививки, прививка против ВПЧ может вызывать временные вакцинальные реакции. К ним относятся боль, припухлость и покраснение в месте инъекции, а также головная боль, головокружение, повышение температуры, усталость и слабость.

Полезно знать: У прививки нет опасных побочных эффектов!

5 Эти идеально подходящие антитела берут папилломавирусы в окружение и уничтожают их прежде, чем они смогут вызвать болезнь. Таким образом, ты сам/а надежно защищен/а, а также уже не сможешь заразиться этими типами ВПЧ никоим другим.

4 Если твой организм когда-нибудь столкнется с этими штаммами папилломавируса, клетки памяти забудут тревогу, и организм немедленно начнет производить огромные количества необходимого защитного материала (антител).



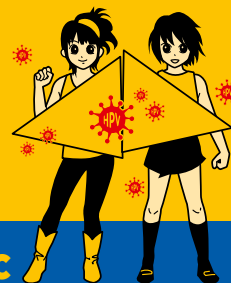
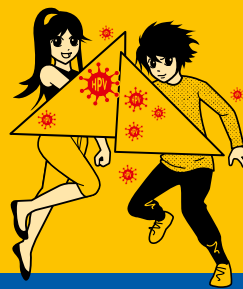
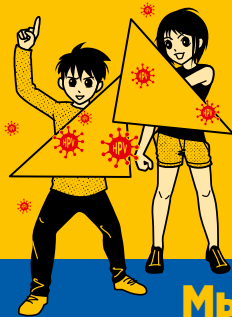
Привит против ВПЧ и надежно защищен



Я защищаю себя
Я защищаю тебя



Я защищаю себя
Я защищаю тебя



Мы защищаем себя Мы защищаем вас