

**и надежно защищен**



**Защитите меня!  
Защитите других!**



**Защитите нас!**

**Где я могу привить своего ребенка против ВПЧ?**

У всех врачей, имеющих право на вакцинацию, например, у педиатров, гинекологов, урологов и терапевтов. Дополнительную информацию Вы найдете на: [www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)

**Сколько стоит прививка против ВПЧ?**

До 18 лет все государственные больничные кассы затраты на прививку берут на себя. Производственная больничная касса **BAHN-BKK** оплачивает прививку против ВПЧ до достижения подростком 19 лет.



**Хотите узнать больше?**

Ждем Вас на нашем Youtube-канале!

**Просветительский проект врачей**

НКО „Ассоциация врачей по вопросам укрепления здоровья“ (**ÄGGF**) уже более 65 лет сотрудничает со школами по всей Германии для укрепления здоровья подростков и их окружения. Врачи из Ассоциации предоставляют актуальную и научно подтвержденную информацию, в том числе, о проблемах безопасности половой жизни, прививках и профилактических медосмотрах. Работая под девизом: „Знай возможности и потребности собственного тела и научись его ценить и защищать“, они доносят информацию максимально доступно в соответствии с возрастом и этапом развития. Их доступная для каждого, учитывающая культурное многообразие и многократно признанная успешной концепция превентивного подхода к санитарному просвещению в школах всех разновидностей является уникальной в Германии и не раз удостоивалась всевозможных наград. Дополнительную информацию Вы найдете на: [www.aeggf.de](http://www.aeggf.de)

**BAHN-BKK** – одна из крупнейших производственных компаний медицинского страхования в Германии, которой доверяют около 680 000 клиентов. Как больничная касса с представительствами по всей стране и со специализацией на профилактических методах она постоянно работает над расширением спектра своих услуг для удовлетворения всех потребностей своих клиентов. Надежная, открытая для инноваций и всегда на шаг впереди других – эта компания идеально подходит как для корпоративных клиентов из транспортно-логистической отрасли, так и для частных клиентов, а также предлагает дополнительные услуги „под ключ“. Уникальные ДОПы, не входящие в стандартный пакет услуг государственных больничных касс, делают сервис **BAHN-BKK** необыкновенно привлекательным для всех ее клиентов. Дополнительную информацию Вы найдете на: [www.bahn-bkk.de](http://www.bahn-bkk.de)

**äggf**  
Die ärztliche Gesundheitsbildung

**BAHN BKK**

Памятка „Половая жизнь, переходный возраст, прививки: Знай свое тело!“ создана при поддержке

© Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V.(НКО „Ассоциация врачей по вопросам укрепления здоровья“) Все содержание, тексты и графика защищены авторским правом. Текст: ÄGGF, оформление и иллюстрации: Элизабет Нозль, Январь 2022.

**Привит против ВПЧ и надежно защищен**

**Spr:ke**

**Половая жизнь, переходный возраст, прививки: Знай свое тело!**

Всё, что необходимо знать родителям, опекунам и педагогам о прививке против ВПЧ

**äggf**  
Die ärztliche Gesundheitsbildung

**BAHN BKK**

**Привит против ВПЧ**



**Защитите меня!  
Защитите других!**



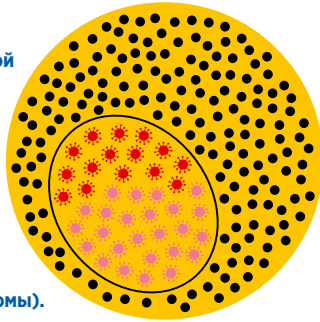
**Защитите нас!**

## ВПЧ: Коротко о главном

По всему миру распространено более 200 типов вируса папилломы человека, который является возбудителем самых разных заболеваний.

40 из них могут передаваться во время интимной близости через контакт с кожными покровами и слизистой. Они являются одними из самых распространенных заболеваний, передающихся половым путем.

15 из них относятся к типам ВПЧ высокого онкогенного риска, которые могут привести к раку и предраковым заболеваниям, остальные 25 – к типам ВПЧ низкого риска, которые вызывают аногенитальные бородавки (кондиломы).



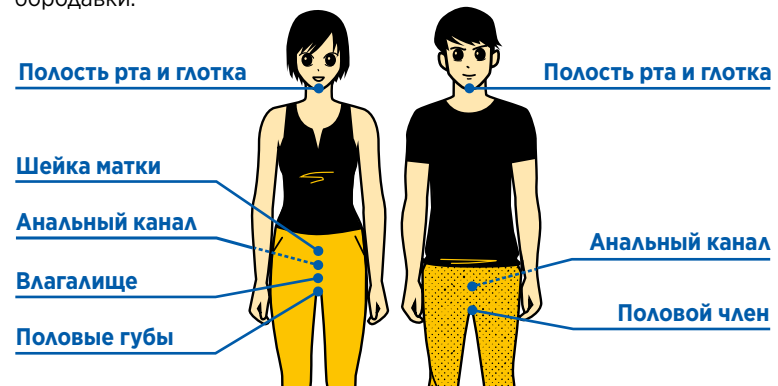
**~80%** Примерно 80% сексуально активного населения заражаются как минимум одним из этих типов ВПЧ один или несколько раз в течение жизни, и многие – уже во время первого сексуального контакта.

**~10%** Примерно 10% из них не могут самостоятельно справиться с инфекцией. В этом случае высок риск возникновения предраковых и раковых заболеваний в области гениталий, ануса или ротовой полости и глотки, а также появления очень заразных аногенитальных бородавок.

По всему миру почти каждый 20-ый случай рака связан с заражением папилломавирусами человека.

## К каким заболеваниям может привести заражение ВПЧ?

В нашей стране за год ВПЧ-ассоциированным раком заболевают 6250 женщин и 1600 мужчин. У десятков тысяч возникают предраковые заболевания. У более 100 000 человек появляются аногенитальные бородавки.



**Презервативы не обеспечивают полной защиты от папилломавирусов. Но ее может обеспечить вовремя поставленная прививка против ВПЧ!**

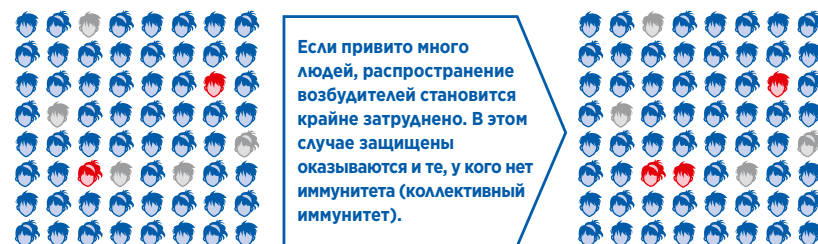
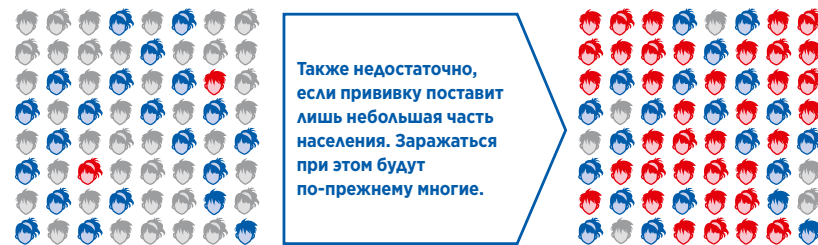
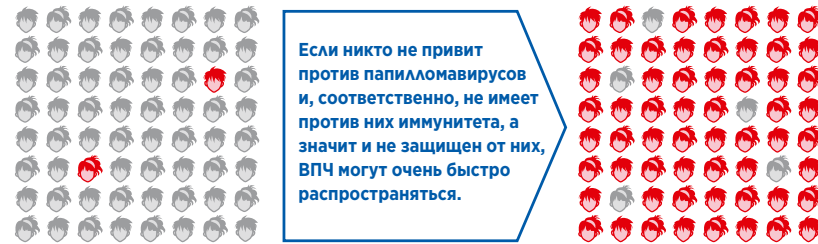
## Прививка – лучшая самозащита!

Представители Всемирной Организации Здравоохранения (WHO) заявляют: „По количеству спасенных жизней прививки находятся на втором месте после доступа к чистой питьевой воде.“

## Защита для моего ребенка и других

Только если достаточное количество людей обладают иммунитетом против папилломавирусов, например, благодаря прививке против ВПЧ, надежно защищены и те, кто по разным причинам не может быть привит, например, люди с иммунодефицитом или беременные женщины.

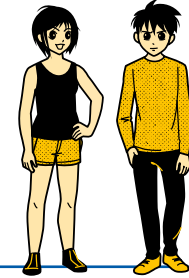
● не привит, (пока) здоров ● привит, здоров ● инфицирован или уже болеет и потому заразен для окружающих



## Как борются с вирусом в других странах?

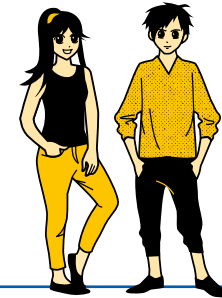
Страны со школьными программами вакцинации и/или с дополнительной прививкой для мальчиков, такие как Англия, Австралия, Канада или Норвегия, уже давно добились значительно большего охвата населения вакцинацией и, как следствие, существенного снижения числа случаев ВПЧ-ассоциированных заболеваний.

## Кого, когда и как часто прививать против ВПЧ?



**ВСЕХ с 9 до 17 лет!**

Лучше всего привить ребенка до первого сексуального контакта. Но и после прививка эффективна и важна.



\* Прививка в более позднем возрасте (так называемая „наверстывающая вакцинация“) возможна. Расходы на прививку до достижения 18 лет также берут на себя государственные больничные кассы.  
\*\* Решение о покрытии расходов больничной кассой, как правило, принимается индивидуально в зависимости от Вашего конкретного случая.

До 14 лет Вашему ребенку потребуются Ваше согласие на прививку. По достижении этого возраста это будет вопросом его личного мнения и способности принимать решения. Как правило, ребенок получает право принимать решения с 16-ти лет. В настоящее время считается, что ревакцинация необязательна.

## От чего защищает прививка против ВПЧ?

На данный момент доступны 2 вакцины.

Девятивалентная вакцина

● Предотвращение риска заболевания ВПЧ-ассоциированными видами рака и их предраковых форм.  
● Предотвращение 90% случаев доброкачественных, однако очень длительно лечащихся и приносящих серьезный дискомфорт аногенитальных бородавок.

**~90%**

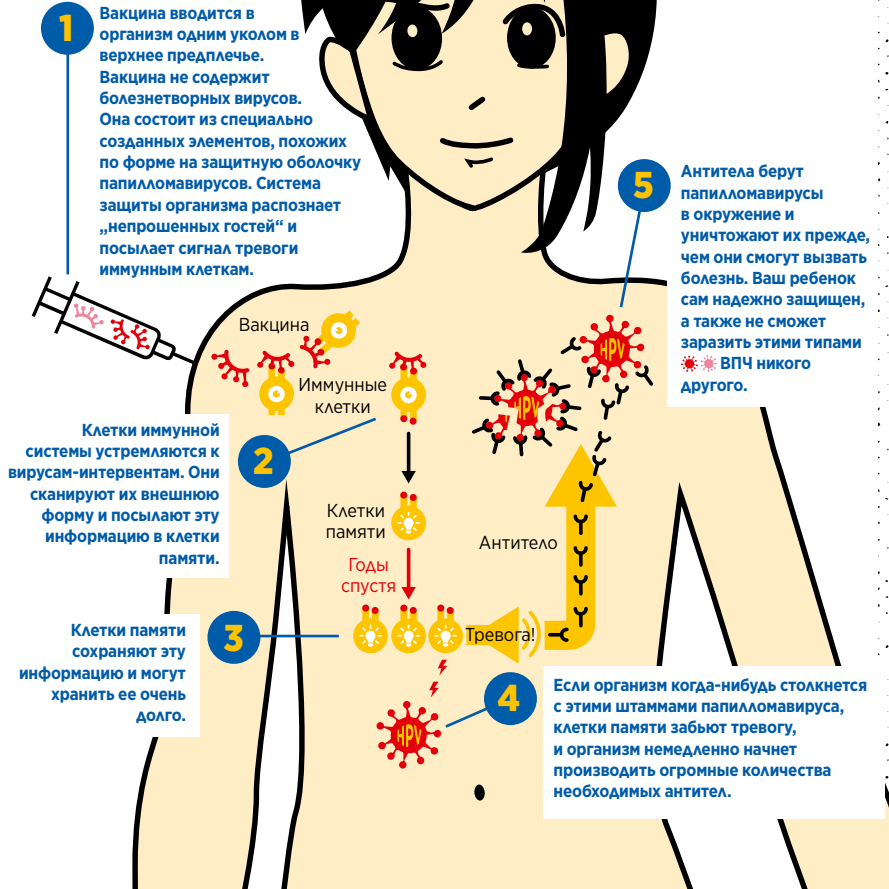
Двухвалентная вакцина

● Предотвращение 70% случаев заболевания только ВПЧ-ассоциированными видами рака и их предраковыми формами.

**~70%**

Таким образом, в зависимости от вида вакцины доля остаточного риска возникновения ВПЧ-ассоциированных заболеваний колеблется в пределах 10-30%. Поэтому всем женщинам с 20 лет даже после вакцинации рекомендуется регулярно посещать гинеколога для ранней диагностики рака.

## Прививка против ВПЧ для всех подростков



## Насколько безопасна прививка от ВПЧ?

С 2007 года было поставлено около 300 миллионов доз вакцины. Годовые отчеты Всемирной организации здравоохранения (WHO) подтверждают крайне высокую степень безопасности, хорошую переносимость и долгосрочную эффективность вакцины против ВПЧ. Дополнительную информацию Вы найдете на: [www.who.int](http://www.who.int) und [www.pei.de](http://www.pei.de)

## Какие побочные эффекты могут возникнуть?

Вакцины против ВПЧ считаются легко переносимыми в большинстве случаев. Как и другие прививки, прививка против ВПЧ может вызывать временные вакцинальные реакции. К ним относятся боль, припухлость и покраснение в месте инъекции, а также головная боль, головокружение, повышение температуры, усталость и слабость. [www.rki.de](http://www.rki.de)

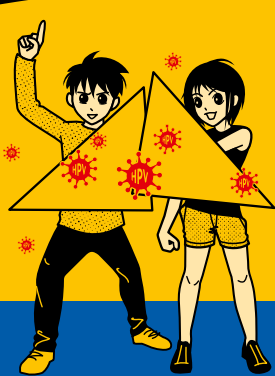
# Привит против ВПЧ и надёжно защищен



**Защитите меня!  
Защитите других!**



**Защитите меня!  
Защитите других!**



**Защитите нас!**



**Защитите нас!**

