PRESSEINFORMATION

äggf
Die ärztliche Gesundheitsbildung

ÄGGF im Überblick 2026

Gesundheitsbildung im Klassenzimmer für mehr Gesundheitskompetenz und gesundheitliche Chancengleichheit.

Die Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V. (ÄGGF) bringt medizinisch fundierte Prävention dorthin, wo junge Menschen täglich sind: in die Schule. Die dafür qualifizierten ÄGGF-Ärzt*innen schaffen geschützte Gesprächsräume, beantworten echte Fragen und stärken Kinder und Jugendliche darin, informierte und selbstbestimmte Entscheidungen für ihre Gesundheit zu treffen.

GESUNDHEITSBILDUNG IM KLASSENZIMMER

Seit mehr als 70 Jahren vermittelt die ÄGGF ärztliche Gesundheitsbildung. Die Themen reichen von Pubertät, Körperwissen und Sexualität über HPV-Impfung und Krebsprävention bis hin zu psychosexueller und mentaler Gesundheit, Medienkompetenz und Suchtprävention inklusive Alkoholkonsum in der Schwangerschaft. Die Inhalte werden kontinuierlich weiterentwickelt. Im Mittelpunkt steht die Stärkung der Gesundheitskompetenz durch Selbstwirksamkeit und Förderung der Handlungskompetenz: junge Menschen sollen Informationen verstehen, einordnen und für sich nutzen können.



> 7.600	> 101.000	> 1.200
ärztliche Workshops 2025	erreichte Kinder und Jugendliche 2025	besuchte Schulen, Institutionen & Einrichtungen

SO FUNKTIONIERT DAS ANGEBOT

Die Workshops dauern rund 90 Minuten und richten sich an Klassen der Jahrgänge 4 bis 13 und Berufsschulen. Sie finden im vertrauten Klassenverband statt, möglichst ohne Lehrkraft, geschlechtshomogen und mit ärztlicher Schweigepflicht. Ärzt*innen begegnen den Schüler*innen auf Augenhöhe, erklären verständlich und ordnen Mythen sowie Fehlinformationen ein. Dieses dialogische Konzept schafft einen vertraulichen Rahmen, in dem auch schambesetzte Fragen Platz haben.

CHANCENGLEICHHEIT DURCH PRÄVENTION

Gesundheitliche Chancengleichheit beginnt mit verständlicher, evidenzbasierter Information. Das aufsuchende Konzept erreicht auch junge Menschen, die außerhalb der Schule keinen einfachen Zugang zu Gesundheitswissen oder Beratung finden. So entsteht eine Brücke in das Gesundheits- und Beratungssystem.

KURZPROFIL

Gemeinnütziger Verein mit aktuell 145 Ärzt*innen.
Bundesweit aktiv, überwiegend ehrenamtlich getragen.
Medizinisch fundiert, evaluiert und frei von kommerziellen Interessen.

LAUTER FRAGEN

„Warum werde ich gegen Gebärmutterhalskrebs geimpft? Ich habe doch keine Gebärmutter.“ fragt Jonas, 13 Jahre.
Die Kampagne LAUTer Fragen macht reale, anonyme Fragen von Schüler*innen sichtbar. Sie steht für die vielen Fragen, die im Workshop oder bereits in der Vorbereitung an die Ärzt*innen gerichtet werden.

LEITGEDANKE

Gesundheitsbildung stärkt junge Menschen darin, ihren Körper zu verstehen, Risiken einzuordnen und selbstbestimmte Entscheidungen zu treffen.

PRESSEINFORMATION

äggf Die ärztliche Gesundheitsbildung

ÄGGF im Überblick 2026

Warum die Arbeit der ÄGGF wirkt.

AKTUELL, WISSENSCHAFTLICH UND UNABHÄNGIG

Die Arbeit der ärztlichen Fachgesellschaft basiert auf aktuellen wissenschaftlich-medizinischen Erkenntnissen und orientiert sich an den Prinzipien der UN-Kinderrechtskonvention sowie der Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung. Sie ist kirchlich, politisch und ideologisch unabhängig. Damit verbindet die ÄGGF medizinische Qualität mit dem Anspruch, Gesundheit als Recht und Chance für alle jungen Menschen zugänglich zu machen.

VISION ZERO INNOVATION AWARD 2026

Für ihre innovative, wissenschaftlich begleitete HPV-Prävention an Schulen erhielt die ÄGGF den Vision Zero Innovation Award 2026.
Die Auszeichnung würdigt einen Ansatz, der Kinder und Jugendliche frühzeitig erreicht, medizinisches Wissen verständlich vermittelt und HPV-Impfmotivation stärkt. Ärztliche Gesundheitsbildung im Klassenzimmer hilft Heranwachsenden zu verstehen, wie HPV übertragen wird, wovor und warum die Impfung schützt und welche Rolle Vorsorge für die Krebsprävention spielt.

FASD IM FOKUS BEIM HANSEMERKUR KINDERSCHUTZPREIS

In Deutschland kommt rechnerisch etwa jede Stunde ein Kind mit dem Fetalen Alkoholsyndrom zur Welt (FASD). Vielen Menschen ist nicht bekannt, dass FASD die häufigste nicht genetisch bedingte Behinderung beim Neugeborenen ist, die durch völligen Alkoholverzicht in der Schwangerschaft zu 100 % verhindert werden kann.
Mit „Schwanger? Dein Kind trinkt mit!“ beginnt die Aufklärung der ÄGGF, bevor eine Schädigung entsteht. FASD-Prävention ist Kinderschutz im doppelten Sinn: Sie stärkt Kinder und Jugendliche frühzeitig mit Wissen und Orientierung und schützt zugleich künftige Babys vor lebenslangen, vermeidbaren Folgen durch mütterlichen Alkoholkonsum in der Schwangerschaft.

PRÄVENTION BEGINNT VOR DEM RISIKO

Die ÄGGF setzt früh an: bei Fragen, die junge Menschen tatsächlich bewegen. Dieses Prinzip verbindet die subjektiv wichtigen Themen der Schüler*innen mit den objektiv relevanten zu vermittelnden Inhalten rund um die psychosexuelle Entwicklung in der Pubertät. Um das gesamte Setting Schule zu erreichen, werden auch Infoveranstaltungen für das familiäre Umfeld sowie Fortbildungen für Lehrkräfte und Multiplikator*innen angeboten.

AUF EIN WORT

Die Arbeit der ÄGGF wird durch Förderungen von Ministerien, Stiftungen und Vereinen finanziert. Pro ärztlichem Workshop werden pauschal 250.- € benötigt. Um der kontinuierlich steigenden Nachfrage nach ärztlicher Gesundheitsbildung gerecht zu werden, werden dringend weitere Förderer und Spender gesucht.

INITIATIVE GESUNDE BILDUNG

Die Initiative Gesunde Bildung der Verwaltungsgesellschaft GaBe GmbH bündelt Kooperationen und Sponsoringmodelle für Unternehmen, Verbände und weitere Partner. Ihr Ziel: Ärztliche Gesundheitsbildung an Schulen dauerhaft stärken, finanzierbar zu machen und gleichzeitig Unternehmen als Akteure für gesellschaftliches Engagement zu positionieren.

www.initiative-gesunde-bildung.de

PRESSEKONTAKT

Petra Sonntag
Presseanfragen
presse@aeggf.de

Angela Hemme
Geschäftsführerin
hemme@aeggf.de
+49 (0)40 23 82 99 946
+49 (0)176 21 20 60 31

FÜR REDAKTIONEN

Interviewpartnerinnen, Hintergrundmaterial, Bildmaterial und weiterführende Informationen stellen wir auf Anfrage gerne zur Verfügung.

Die digitale Version des Onepagers finden Sie hier: **https://www.aeggf.de/angebote/aeggf-flyer/**